

La domanda deve essere presentata all'Inps in modo telematico utilizzando: - WEB – servizi telematici accessibili direttamente dal cittadino tramite un'identità SPID, attraverso il portale dell'Istituto ([www.inps.it](http://www.inps.it) - Entra in MyINPS); - Contact Center integrato – n. 803164 gratuito da rete fissa o al n.